






# Adaptability omgaan met change

 TIJDSDUUR:  
halve dag  
of ganse dag

 AANTAL DEELNEMERS:  
max. 8 p.

 LOCATIE:  
Grote ruimte, mogelijkheid tot op-  
hangen flipchart aan de muur

Deze workshop is bestemd voor mensen die in hun dagelijks werk regelmatig te maken hebben met veranderingen of die veranderingen in de organisatie moeten begeleiden. Organisaties zijn continu onderhevig aan change! Dit gebeurt echter niet altijd als vanzelf.

Mensen houden er niet van en blijven graag in hun comfortzone werken. Safe en veilig zonder stress!

Uit de comfortzone komen is voor iedereen steeds weer een moeilijk te nemen stap.

Bang voor het onbekende, nog nooit geprobeerd hebben, alles is anders, kan daarom eng en bedreigend zijn.

Weerstand is vaak het gevolg hiervan.

Doel van deze workshop is het vergroten van kennis en vaardigheden voor het (bege)leiden van een succesvolle verandering binnen organisaties.

Deze workshop kan op een halve dag, met oefeningen erbij is het een ganse dag training

Inhoud:

- Ieder persoon staat anders in het leven en reageert dus ook anders op veranderingen. Een goed inzicht in hoe je nieuwe informatie opneemt is door jezelf beter te leren kennen. We gebruiken in deze opleiding de "leercyclus van Kolb", ben je een dromer, doener, denker of beslisser?
  - Je onbewuste passieve weerstand zorgt voor een vreemd gevoel tegen al deze veranderingen. Bij elke verandering ga je namelijk door de verander-curve, ontdek hoe je al zo vaak een verandering in je leven hebt meegemaakt en er mee om bent gegaan. Bewustwording, afwijzing, angst, verduidelijking, begrijpen, positieve kijk, goedkeuring en vastleggen zijn begrippen die de revue passeren.
  - De training biedt verder inzicht in de verschillende zones naast de comfortzone (angst-, leer- en groeizone). Praktische oefeningen, tips, en technieken zullen je helpen om flexibeler om te gaan met change.
  - Met "The cycle of change" leer je het belang van een goeie communicatie, het geven van hulp, elkaar aan te moedigen en te versterken.
  - Er zijn een aantal factoren die bepalen of verandering kan plaats vinden. Met het Kotter's change-model leren we de weerstand ontdekken. Visie, vaardigheden, stimulans, middelen en een actieplan zijn nodig om de verandering te doen slagen. Zonder één van deze factoren ontstaat er verwarring, angst, weerstand, frustratie of een valse start.
- De workshop leert ons om deze factoren duidelijk te communiceren, te beïnvloeden en te beheersen.
- Verder leggen we uit wat Flow betekent in een organisatie en waarom deze zo belangrijk is in het veranderproces. In deze "state of mind" ga je immers sneller de verandering in. Met de theorie van Mihaly Csikszentmihalyi, leren we dat doelen stellen gekoppeld moet worden aan vaardigheden bij de medewerkers. Duidelijke communicatie van deze doelen is essentieel in het motivatieproces. Vaak is het gebrek aan communicatie een grote reden van weerstand bij de medewerkers.

We schrijven op het einde van de workshop een eigen mindmap "plan van aanpak".

Zodat je in de toekomst een aantal handvaten hebt om je adaptability te boosten.

